

# 大學申請 入學面試

亞洲大學社會工作學系  
南玉芬 副教授



# 面試的意義

瞭解考生對校系的  
認識、認同

選到與該系契合的  
學生

學生的思考與表達  
能力、專業能力

學生的人格特質與  
價值觀

# 面試目的與意義

瞭解個人的  
背景

考驗表達與  
組織能力

專業知識能  
力

中文與英文  
能力

邏輯推理能  
力

# 面試的樣子



一師對一生面  
試(較少)

多師對一生面  
試(多數校系)

單一地點VS  
跑關



一師對多生面  
試(少)

多師對多生面  
試(多數校系)

純面談 vs 情  
境反應

# 資料上傳前，我該做什麼？

我認識自己、了解自己嗎？我的人格特質是什麼？我的人生觀與價值觀怎樣？

我的生命事件、生活經驗、學習經歷、人際關係

瞭解考生對校系的認識、認同、自我與應考學校或學系的關係

網頁了解訊息是最快速的方式-多爬一點文、網頁要好好看完

# 面試密技

心態

書面資  
料

穿著打  
扮

舉止談  
吐

面試的  
問題



# 1 心態

實力是累積出來的-有準備、有涉獵

熱情讓眼睛發亮-很想要、非常想要、一定要是我

專注當下-肯定自己、拋下挫折

# 2 書面資料

邏輯性(反思)

故事性(影片)

真實性(數據)

要再印一份嗎?

[https://www.youtube.com/watch?v=92\\_IYQMcu54](https://www.youtube.com/watch?v=92_IYQMcu54)

<https://www.youtube.com/watch?v=cMadGmelbQg>



## 書審無頭緒？哪些元素一定要寫

### ▶ 書審必備七大要件

- ✓ **個人簡歷** 濃縮三年經歷成為一頁檔案，讓教授一眼看見你的亮點。
- ✓ **在校成績** 如果在校成績有弱點、下滑趨勢，建議提出解釋。
- ✓ **活動紀錄** 說明為了進入目標學系，高中三年參加了哪些活動充實自己。
- ✓ **學習心得** 比起參加了哪些活動，教授更在意你學到什麼，記得說明你在活動做了什麼、帶給你哪些啟發。
- ✓ **就讀動機** 說明為何想要進入這個學系。
- ✓ **人格特質** 說明你的個性與特質以連結經歷與就讀動機。
- ✓ **讀書計畫與志願** 展現對目標學系的了解，如何在大學四年間實現夢想。



# 3 穿著打扮

乾淨 整潔 有  
精神

頭髮綁/夾起

勿濃妝豔抹

露肩膀、裙  
過短不佳

制服也是很  
好的選擇

面試服儀不NG 好感度大提升



✗ 濃妝豔抹、彩色隱形眼鏡

○ 若要化妝，淡妝即可，長髮建議束起較有精神

✗ 低胸上衣、短褲、走路會發出聲響的高跟鞋

○ 整齊乾淨的上衣，長褲或裙裝皆可

✗ 特地為面試購買套裝、小洋裝

○ 低跟、平底，穿起來舒適的包鞋



✗ 鬍子沒刮、頭髮沒梳

○ 乾淨清爽的髮型

✗ 無袖上衣、卡通T恤、涼鞋、夾腳拖鞋、短褲

○ 整潔的素面上衣、長褲、乾淨的鞋子

- 商學院



# 4舉止談吐

眼神注視

雙手自然

身體放鬆

有禮貌有精  
神

# 5 面試的問題

## 自我介紹

<https://www.youtube.com/watch?v=simPI8PNQLc>

- 對你個人人生有意義的事、與申請科系高度相關的經驗、容易引起他人興趣的
- 列點法(6min。10)
- 30秒到1分鐘、3分鐘

## 高中學習生活

## 大學科系認識、動機

- 專業問題(應考科系專業領域)

## 要準備問題問教授

請你簡要的對我們介紹你自己？

你的特質為何適合這個科系？

在高中學習過程中最讓你有成就的?印象深刻的是?

專業認同-社工與志工有何不同？

你對我們的認識有多少？

你認為自己有什麼條件讓學校錄取你？

[https://www.youtube.com/watch?v=VWw\\_zW-OoPIU](https://www.youtube.com/watch?v=VWw_zW-OoPIU)

# 面試注意事項想像自己是教授

**(一) 我要怎麼穿？牛仔褲可以嗎？一定要穿西裝打領帶嗎？一定要穿高跟鞋嗎？或穿制服？我要化妝嗎？**

先模擬如何到達試場嗎？絕對不要遲到

**(二) 我的眼睛應該看哪裡？我的手我應該放哪裡？不會的問題怎麼辦？別人不會回答時，我要說話嗎？**

如果有三四人一起面試，如果沒有排序，我應該先回答或後回答？手機千萬不要響

**(三) 不要特別背誦某些名句。不會回答，請不要沮喪。吐舌頭、咬指甲、抖腳的動作都不應該出現。開關門動作放輕。**



# 結語

不要捨本逐末實實在在讀書才是重要的課題

學習不僅在教室內，多累積不同的經歷

自信與謙卑是最大的力量



張惠雯



王佳玟



佳翰

李佳翰

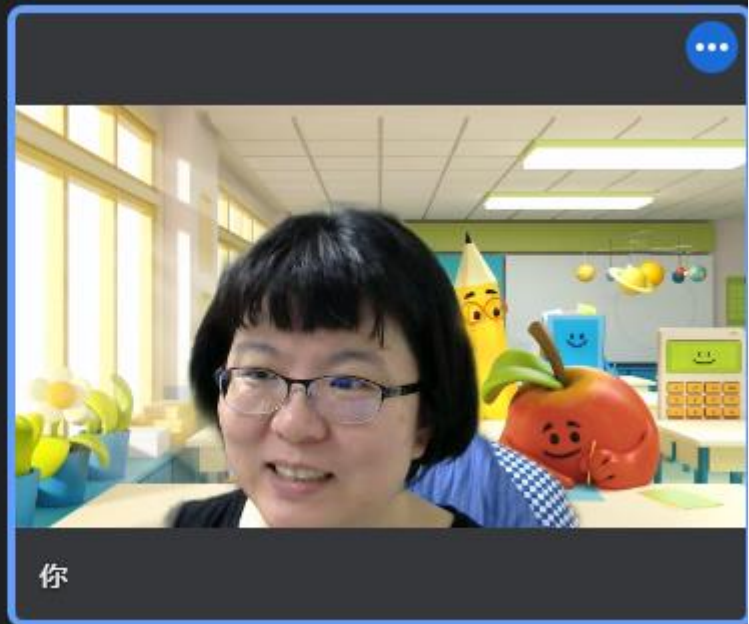


佳玟

王佳玟



溫家男



你

# 擔任面試者的準備

- 不要刻意嚴格
- 不意刻意親切
- 真實專注聆聽
- 不過度評論
- 從對話中再找問題發問